

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 7.4.2025 až 13.4.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
7.4.2025	Raňajky	Nivová pomazánka 40g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Pondelok	Obed Pol	Kelova polievka s fazulou a s klobasou 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Hovädzia peäienka budejovická 100g/63g,200g/; Tarhoäa/Slov.ryža 200g Ľaj s citrónom 2,5dl; Jablko 200g/1ks	1,3,7	0, 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Granatiersky pochod 350g; Uhorka sterilizovaná 100g; Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3	0, 0, 0
8.4.2025	Raňajky	Lupaäka 1 ks /92g/; Jogurt 1ks/150g; Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Utorok	Obed Pol	Gulášová polievka 0,35l	1	0
	Obed Hlj	Grilovaný encián 120g/; Varené zemiaky 200g; Ochutená pochú•ková smotana 50g Ľaj s citrónom 2,5dl; Banán 200g	1,3,7	0, 0
	Olovrant	Džús 100%		0
	Večera I	Kysnuté prázdne koláäe 320g; Káva biela z kavoviny 2dl	1,3,7	0, 0
9.4.2025	Raňajky	Tlaäenka100 g; Chlieb 100g; Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Streda	Obed Pol	Zeleninová polievka s cestovinou 0,35l	1,3,7,9	0
	Obed Hlj	Gu¾kyv paradajkovej omáäe 120g; Knedle kysnuté 120g; Mandarinka 200g Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Hamburgerova žem¾a100 g ; Syr tehla 100g,rama 20g; Hlávkový šalát 100 g Paradajka 1ks /100g/; Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,7,8	0, 0
10.4.2025	Raňajky	Praženica 2,5 ks/130 g; Bosniak 120 g; Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0
Štvrtok	Obed Pol	Sedliacka polievka 0,35l	1,3,7,9	0
	Obed Hlj	Kura peäené s plnkou 260g/175g/200g/; Ryža dusená 150g; Kompót 150g Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 150, 0
	Večera I	Zemiaková kaša s pohánkou 300g; Zakysanka 0,25l	7	0, 0
11.4.2025	Raňajky	Makrelová pomazánka 30g; Chlieb 100g/DIA 70g/; Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,4,7	0, 0, 0
Piatok	Obed Pol	Furmanska polievka 0,35l	1,7	0
	Obed Hlj	Juhoslovanske kolace 200g; Ľaj s citrónom 2,5dl; Jablko 200g/1ks	1,3,7	160, 0, 0
	Olovrant	Keks 1ks	1,3,5,7,8	0
	Večera I	Vypr. saláma v cestfeku 140g; Varené zemiaky 200g; Šalát sterilizovaný 120g Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,9	140/70, 0, 0
12.4.2025	Raňajky	Mrkvove maslo40g; Ľaj s citrónom 2,5dl; Chlieb 100g/DIA 70g/	1,3,7	0, 0, 0
Sobota	Obed Pol	Karfiolová krémová 0,35 L	7	0
	Obed Hlj	Hovädzí tokáò 100g/63g, 120g/; Cestoviny 200g; Ľaj s citrónom 2,5dl; Banán 200g	1,3	0, 0, 0, 0
	Olovrant	Presnídávka 200g/DIA 1ks/		0
	Večera I	Chlieb 100g/DIA 70g/; Salama100g; Horèica 20 g; Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,6,7,10	0, 0, 0, 0
13.4.2025	Raňajky	Tvarohovník 200 g; Kakao 2,5dl	7	0, 0
Nede¾a	Obed Pol	Kuracia polievka s cestovinou 0,35l	1,3,9	0
	Obed Hlj	Kuracie sote 150g /96g,120g/; Ryža dusená 150g; Ľaj s citrónom 2,5dl; Múènik 1ks	1,3,7,8,10	0, 150, 0, 0
	Večera I	Chlieb 100g/DIA 70g/; Syr tehla 50g; šunka 50 g; Paradajka 1ks /100g/ Ľaj s citrónom 2,5dl	1,3,7	0, 0, 0, 0
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

Jedálny lístok "1 Racio", pre obdobie 7.4.2025 až 13.4.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla			Alergény	Hmotnosť (g)
1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 5: arašidy, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica						
Poradca	Referent	Hlavná			Riaditeľ	
výživy	stravovania	kuchárka			Lekár	zariadenia